

## 학교안전사고예보 - 수영활동 물놀이 활동 안전수칙

학부모님 안녕하십니까?

2021학년도 학교안전사고예보 7월호를 안내해드리니 여름철 물놀이 및 수영 활동 시 안전수칙을 잘 지킬 수 있도록 지도 부탁드립니다. 감사합니다.

무더위가 시작되는 7월

학교안전사고예보 - 7월호

## 물놀이 안전 수칙, 이것만은 꼭 지켜요!

우리가 지켜야 할 물놀이 안전 수칙 8가지



보호자나 안전요원이 있는 곳에서만 물놀이를 해요!



반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용해요!



물에 들어가기 전 심장에서 먼 곳에서 물로 적셔요!



음식을 먹고난 후 물 속에 바로 들어가지 않아요!



오랜 시간 물속에서 놀지 않도록 해요!



바다에서 물놀이를 할 때 해파리를 조심해요!



폭포 아래나 물살이 빠른 곳에서 놀지 않아요!



다이빙과 같은 위험한 행동을 하지 않아요!

물에 빠진 사람을 발견했다면 이렇게 해요!



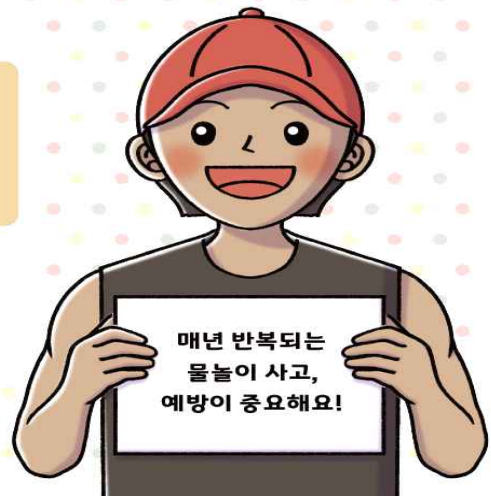
① 주위에 소리쳐 알리고 즉시 119에 신고하도록 해요!



② 튜브나 장대 등 주위의 물건을 활용하여 구조하도록 해요!



③ 구조된 사람이 호흡이 없는 경우, 심폐소생술을 실시해요!



수영 활동 중 안전사고가 가장 많이 일어나는 7월

학교안전사고예보 - 7월호

## 수영 활동 안전수칙, 이것만은 꼭 지켜요!

물에 들어가기 전에는  
반드시 준비운동을 해요!

구명조끼를 바르게  
착용해야 안전해요!

심장에서 먼 곳부터  
몸에 물을 묻혀요!

물이 가슴 높이보다  
깊으면 위험해요!



다른 사람이나  
물체에 부딪히지  
않도록 주의해요!

다이빙과 같이  
위험한 행동은 안돼요!

물이 있는 곳에서  
뛰면 위험해요!

수영 활동 시에는 반드시  
**안전 요원의 안내에** 따르고  
위 수칙을 꼭 지킵시다!

제작 : 창용초등학교 교사 김인현

 경기도교육청  
GYEONGGIDO OFFICE OF EDUCATION

2021년 6월 30 일

신 천 중 학 교 장 직인생략